

# CALCIUM (CALCIUMCITRAT)

VITAMINE  
MINERALSTOFFE  
SPURENELEMENTE  
AMINOSÄUREN

## ORGANISCH GEBUNDENES CALCIUM MIT OPTIMALER BIOVERFÜGBARKEIT

Calcium ist im menschlichen Organismus der mengenmäßig häufigste Mineralstoff. Davon werden 99% (entspricht ca. 1 kg) im Knochengestütz gespeichert.

Die Versorgung mit Calcium bzw. der Bedarf sind sehr individuell. Vor allem bei Personen mit Nahrungsmittelintoleranzen (z.B. Milchunverträglichkeit) ist eine zusätzliche Zufuhr sinnvoll. Die Bedeutung des essentiellen Mineralstoffs ist vielseitig. Sie reicht von der Aufrechterhaltung einer optimalen Knochendichte sowie einer kräftigen Nagel- und Zahnstruktur bis zu einer gut funktionierenden Reizleitung (Kommunikation der Nervenzellen). Des Weiteren ist Calcium für die Muskelfunktion (auch Herzmuskel) und die Blutgerinnung von entscheidender Bedeutung. Calciumcitrat ist besonders gut verträglich und wird vom Körper leicht aufgenommen.



## FUNKTIONEN DER VITALSTOFFE

- große Bedeutung für die Stabilität der Knochen und Zähne
- wichtig für die Kontraktion und Entspannung der Muskelzellen
- essentiell für die nervale Funktion
- lebensnotwendig für eine funktionierende Blutgerinnung
- stabilisierende Wirkung auf die Zellwände (Histaminfreisetzung ↓)

## MÖGLICHE ANWENDUNGEN

- für die Ausbildung und den Erhalt gesunder Knochen und Zähne
- zur Deckung eines erhöhten Bedarfs (z.B. im Wachstum, im Alter und beim Sport)
- unterstützt die Kontraktionsfähigkeit der Muskulatur
- zum Ausgleich von Calcium-Verlusten (z.B. durch vermehrtes Schwitzen)
- Vorbereitung der Haut auf intensivere Sonneneinstrahlung

### PURE ENCAPSULATIONS®

pure encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.

#### HYPOALLERGEN!

- ✓ laktosefrei
- ✓ fruktosefrei
- ✓ glutenfrei
- ✓ ohne künstliche Farbstoffe und Geschmacksstoffe

## ZUSAMMENSETZUNG

INHALT PRO TAGESPORTION (6 Kapseln)	Menge	%ETD*
Calcium - Citrat .....	4500 mg	113%
enthält: 900 mg Calcium		
Hilfsstoff: Ascorbylpalmitat (Antioxidans)		

\* ETD: In % der empfohlenen Tagesdosis lt. EU-Richtlinie 2008/100/EG.

## VERZEHREMPFEHLUNG

3x2 Kapseln pro Tag zu den Mahlzeiten.  
Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.

## PACKUNGSGRÖSSE(N)

Inhalt	PZN Österreich	PZN Deutschland
90 Kapseln	2292774	5135124
180 Kapseln	2310644	5135058

Erhältlich in Ihrer Apotheke!

STEMPEL

Nahrungsergänzungsmittel und diätetische Lebensmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dar. Bei Schwangerschaft konsultieren Sie bitte vor der Verwendung Ihren Arzt. Alle Angaben über Produkte, Inhaltsstoffe und physiologische Zustände in dieser Information sind keine Heilaussagen oder Aufforderung zur Selbstmedikation. Für weitere Informationen konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, Apotheker oder Ernährungsberater. Irrtümer und Fehler vorbehalten.