

pure
encapsulations®



MAXIMALE VERTRÄGLICHKEIT

- ✓ laktosefrei
- ✓ fruktosefrei
- ✓ glutenfrei

PURE 365® ANTI-STRESS FORMEL

**BESSER KONZENTRIERT
BEI STRESS**

REINSUBSTANZEN MIT OPTIMALER BIOVERFÜGBARKEIT

pure encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Mikronährstoff-Qualität, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit – auch für sensible Personen und Allergiker.

Reinheit und Sicherheit werden durch aufwändig getrennte Arbeitsschritte und externe Qualitätskontrollen sowie Reinheitszertifikate garantiert. Die Produkte von pure encapsulations® werden weltweit von Gesundheitsexperten empfohlen.

QUALITÄTSVORTEIL REINSUBSTANZEN

- Mikronährstoffe höchster Qualität
- Frei von künstlichen Zusatzstoffen und Farbstoffen
- Hypoallergen: laktosefrei, fruktosefrei, glutenfrei
- Optimale Bioverfügbarkeit, maximale Verträglichkeit durch biologisch aktive Verbindungen
- Ideal auch für Allergiker und sensible Personen
- Unabhängig geprüfte Qualität



PURE 365® ANTI-STRESS FORMEL
AUSGEZEICHNETE QUALITÄT



VITAMINE
MINERALSTOFFE
SPURENELEMENTE
AMINOSÄUREN

MEHRBEDARF DURCH STRESS

Stress löst im Körper eine Vielzahl von Reaktionen wie Steigerung der Herzfrequenz, Blutdruckanstieg, erhöhte Atemfrequenz und Muskelanspannung aus. „Stresshormone“ werden vermehrt ausgeschüttet. Dadurch wird der Körper in Hochspannung versetzt. Durch die gesteigerte physiologische Aktivität verbraucht der Organismus vermehrt Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, um den erhöhten Energiebedarf decken zu können. Zusätzlich steigt der Bedarf an speziellen Aminosäuren, die für den optimalen Nachschub der agilitätsfördernden Botenstoffe besonders wichtig sind.

ALARMZEICHEN BEACHTEN

Der Körper sendet typische Signale, wenn die Energiereserven aufgrund steter Belastung abnehmen: Konzentrationsschwächen, unruhiger Schlaf, Erschöpfung, Reizbarkeit, geschwächte Abwehrkräfte. Zudem kann Stress den Magen-Darm-Trakt belasten bzw. Spannungszustände im Kopfbereich auslösen.

VERBESSERTE STRESSTOLERANZ

Entspannungsübungen, ausreichend Schlaf, Bewegung und eine ausgewogene Ernährung können helfen, Stress abzubauen und ein mögliches „Burn-Out“ zu vermeiden. Ausgewählte Mikronährstoffkombinationen können die mentale und körperliche Leistungsfähigkeit unterstützen. Zudem tragen spezielle Pflanzenextrakte dazu bei, den Organismus resistenter gegen die negativen Auswirkungen von Stress zu machen.

PURE 365[®] ANTI-STRESS FORMEL

PURE 365[®] Anti-Stress Formel ist eine gezielte Vitalstoffkombination aus aktivierten sowie organisch gebundenen Nährstoffen zur Förderung der mentalen und körperlichen Leistungsfähigkeit und Stresstoleranz. Laufen Körper und Geist auf Hochtouren können Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren und adaptogene Pflanzenextrakte die Merkfähigkeit und Stresstoleranz erhöhen. Dadurch ist es möglich, Leistungstiefs und Müdigkeit effektiv zu überwinden und die mentale Performance nachhaltig zu fördern.

MÖGLICHE ANWENDUNGEN

- Erhöhung der Aufmerksamkeit und Konzentration
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- Überwindung von Konzentrationstiefs
- Schutz der Zellen vor Schäden durch freie Radikale
- Steigerung des Wohlbefindens trotz Stress
- Aktivierung des Immunsystems durch Antioxidantien

VITALSTOFFE FÜR LEISTUNG UND GEHIRN

L-TYROSIN, TAURIN, VITAMIN B₆ & ZINK - halten das Botenstoff-Gleichgewicht aufrecht und fördern so Elan, Motivation sowie ein gutes Konzentrationsvermögen.

TAIGAWURZELEXTRAKT - die bioaktiven Pflanzenstoffe der Taigawurzel (*Eleutherococcus senticosus*) helfen dem Körper, sich besser an verschiedene Stress-Situationen anzupassen und damit die Stresstoleranz zu erhöhen.

B-VITAMINE - haben eine zentrale Bedeutung für die Energiebereitstellung und sind für die Funktion des Nervensystems sowie die Konzentrationsfähigkeit essentiell. Aktivierte B-Vitamine können vom Organismus besonders rasch umgesetzt werden. In Kombination mit Taurin wird die Ausdauerleistung unterstützt.

MAGNESIUM - spielt eine zentrale Rolle bei der Energiebereitstellung im Körper und kann in Kombination mit B-Vitaminen die Stresstoleranz erhöhen. In stressigen Zeiten besteht häufig eine latente Unterversorgung mit dem bekanntesten „Anti-Stress Mineral“.

VITAMIN C & ZINK - halten das beanspruchte Immunsystem stabil und unterstützen die Neurotransmittersynthese. Zink kann zudem die Gedächtnisleistung unterstützen und ist für die Regulation des Säure-Basenhaushalts bedeutend.

ANTIOXIDANTIEN - die Radikalfänger Resveratrol, Selen und Vitamin C schützen die Zellstrukturen bei vermehrtem oxidativem Stress vor Schäden verursacht durch freie Radikale.

INHALT PRO TAGESPORTION

(2 Kapseln): %ETD*

VITAMINE

Vitamin B ₁	4,2 mg	382%
Vitamin B ₂ - aktiviert	4,8 mg	343%
Vitamin B ₅	18 mg	300%
Vitamin B ₆ - aktiviert	6 mg	429%
Vitamin C	150 mg	188%
Biotin	450 mcg	900%

MINERALSTOFFE

Magnesium	50 mg	13%
-----------	-------	-----

SPURENELEMENTE

Selen	50 mcg	91%
Zink	15 mg	150%

ZUSÄTZLICH

L-Tyrosin	200 mg	-**
Resveratrol	10 mg	-**
Taigawurzel-Extrakt	100 mg	-**
Taurin	200 mg	-**

* ETD: In % der empfohlenen Tagesdosis lt. EU-Richtlinie 2008/100/EG.

** Noch keine Empfehlung der EU vorhanden.

VERZEHREMPFEHLUNG

2x1 Kapsel pro Tag zwischen den Mahlzeiten. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.

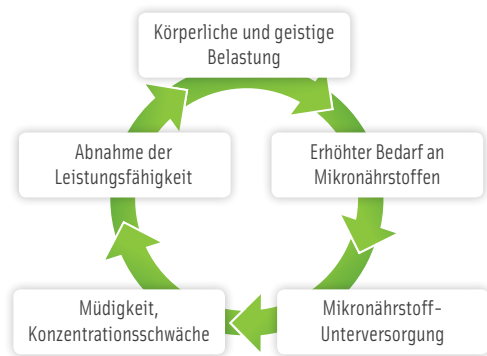


ERHÄLTlich IN
IHRER APOTHEKE!

ZUTATEN (2 KAPSELN): Magnesiumcitrat (360 mg), L-Tyrosin (200 mg), Taurin (200 mg), Ascorbinsäure (150 mg), Taigawurzel (*Eleutherococcus senticosus*) Extrakt (100 mg), Cellulose mikrokristallin (Avicel) (95 mg), Japanischer Staudenknöterich (*Polygonum cuspidatum*) 20% Extrakt (50 mg), Zinkcitrat (46,72 mg), Ascorbylpalmitat (20 mg), Calciumpanthothenat (18,9 mg), Selenmethionin (10 mg), Pyridoxal 5' Phosphat (6,6 mg), Riboflavin 5' Phosphat (5,04 mg), Thiamin HCl (4,42 mg), Biotin (472 mcg); (Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose)

STRESS UND ERNÄHRUNG

Gerade in stressigen Zeiten bestehen Mahlzeiten oftmals aus schnellen Fertiggerichten und zwischendurch genossenen Süßigkeiten. Diese zucker- und kalorienreiche Nahrung besteht in der Regel aus raffinierten Kohlenhydraten, Salz und gesättigten Fettsäuren. Das liefert zwar kurzfristig schnell verfügbare Energie, kann aber Konzentrationstiefs, Ermüdung und Reizbarkeit zusätzlich noch verstärken. Bei vermehrter körperlicher sowie geistiger Belastung ist der Bedarf an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen erhöht, da diese Nährstoffe den Energiehaushalt unterstützen, die Leistungsfähigkeit fördern und zur Bekämpfung von Müdigkeit wichtig sind. Eine unausgewogene Ernährungsweise (z.B. bei Stress) kann chronische Nährstoffmängel begünstigen – ein alarmierender Kreislauf nimmt seinen Lauf.



ANTI-STRESS TIPPS

AUSREICHEND TRINKEN – Der Körper benötigt mindestens 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit pro Tag, um optimale Leistungen zu erbringen. Trinken Sie daher reichlich Wasser und verdünnte Obst- und Gemüsesäfte. Reduzieren Sie koffeinhaltige Getränke! Kräutertees (z.B.: Melisse) haben entspannende und beruhigende Eigenschaften (auf Apothekenqualität achten!).

ERNÄHREN SIE SICH GESUND – Essen Sie mehrmals täglich Obst und Gemüse. Bevorzugen Sie komplexe Kohlenhydrate (Vollkornprodukte), diese können starke Schwankungen des Blutzuckerspiegels verringern. Sie helfen so Leistungstiefs nach den Mahlzeiten zu verhindern. Gekochte, leicht verdauliche Speisen schonen den Magen!

NÜSSE UND HOCHWERTIGE PFLANZENÖLE – (z.B.: Distelöl, Leinöl) liefern wichtige essentielle Fettsäuren und fettlösliche Vitamine (Vitamin A, D, E, K). Erd- und Cashewnüsse sind gute Quellen für die Aminosäure Tryptophan, die eine Vorstufe zum „Gute-Laune-Hormon“ Serotonin ist.

BASENPULVER – ca. 1 Stunde nach dem Abendessen getrunken fördert Regeneration und Schlafqualität.

STRESS GANZHEITLICH BEGEGNEN – regelmäßige Bewegung, Sport, Entspannungsübungen und Massagen bieten u.a. gute Möglichkeiten, um emotionale Spannungen zu lösen sowie den Stressabbau zu beschleunigen.



Mag. Michael Mayrbrugger

Sportwissenschaftler
Leiter PFA, Academy für Fitness-,
Personal- und Gesundheitstraining



EXPERTENMEINUNG

STRESSFREI DURCH RICHTIGE BEWEGUNG

Zeiten erhöhter Stressbelastung sowie eine unausgewogene Nährstoffversorgung können den Körper emotional sowie physiologisch entgleisen lassen. Viele Stressgeplagte versuchen sich mit Sport Luft zu verschaffen und so dem übermäßigen Stress Herr zu werden. Die Kombination aus falscher körperlicher Belastungsintensität und negativem Stress birgt jedoch die Gefahr eines erhöhten Verletzungsrisikos, Motivationsverlusten sowie physischer und mentaler Leistungseinbußen in sich.

Um Erschöpfungszuständen und Burnout zu entgehen, ist neben der Reduktion der mentalen Stressbelastung ein kontrolliertes Ausdauertraining im Grundlagenbereich sinnvoll. PURE 365® Anti-Stress Formel versorgt den stressgeplagten Körper mit wichtigen Vitalstoffen und bietet so die Möglichkeit, oxidativen Stress zu reduzieren und die mentale sowie sportliche Leistungsfähigkeit zu stärken.

Mag. Michael Mayrbrugger | www.pfa-fitness.at





www.grafenberg.cc

BP3ASA v.3.0

PURE 365®

BEWUSST GESUND LEBEN
365 TAGE IM JAHR

Die PURE 365® - Linie von pure encapsulations® umfasst weitere Präparate speziell für die tägliche Anwendung, die optimal aufeinander abgestimmt sind.

Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Der Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren ist stark von der individuellen Konstitution sowie dem Lebensstil abhängig.

pro medico HandelsGmbH, A-8054 Graz

www.purecaps.at | www.purecaps.de

Erhältlich in Ihrer Apotheke!