



PURE 365®
BASENPULVER PLUS
+ Zink

pure
encapsulations®



REINSUBSTANZEN
OHNE VERSTECKTE ZUSATZSTOFFE

Basische Mineralstoffe + Zink
zur Unterstützung der Säure-Basen-Balance

REINSUBSTANZEN MIT OPTIMALER BIOVERFÜGBARKEIT

pure encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.

PURE ENCAPSULATIONS®

- Mikronährstoffe höchster Qualität
- Optimale Aufnahme im Körper
- Maximale Verträglichkeit

HYPOALLERGEN (FÜR ALLERGIKER GEEIGNET)!

- ✓ laktosefrei
- ✓ fruktosefrei
- ✓ glutenfrei
- ✓ ohne künstliche Farb- und Geschmacksstoffe

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Produktetikett.



PURE 365® BASENPULVER PLUS
AUSGEZEICHNETE QUALITÄT

pure encapsulations®

VITAMINE
MINERALSTOFFE
SPURENELEMENTE
AMINOSÄUREN

DER SÄURE-BASEN-HAUSHALT

Ein annähernd neutraler pH-Wert ist Voraussetzung für den optimalen Ablauf aller Stoffwechsellvorgänge, für den Erhalt der Gesundheit und wichtig für das allgemeine Wohlbefinden. Der Körper verfügt über Regelmechanismen, die den Säureanteil (pH-Wert) im Blut auf einem konstanten Niveau (ca. 7,4) halten. Kommt es zu einer chronischen Störung des Säure-Basen-Gleichgewichts (Übersäuerung), kann sich dies negativ auf den Stoffwechsel und sämtliche Regulationsvorgänge im Körper auswirken. Das optimale Funktionieren der Stoffwechsellvorgänge ist unabdingbar an einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt gebunden.

MÖGLICHE URSACHEN DER ÜBERSÄUERUNG

Hauptursache für das Auftreten einer Übersäuerung ist eine einseitige Ernährung mit säurebildenden Lebensmitteln (z.B. Süßigkeiten, Alkohol und Fleisch). Aber auch mentaler und körperlicher Stress (z.B. durch Sport) reduziert die Basenreserven. Um solche Säuren zu neutralisieren, werden basische Mineralstoffverbindungen mit Natrium, Kalium, Magnesium und Calcium benötigt, die, wenn nicht ausreichend vorhanden, dem Gewebe (vor allem Knochen) entzogen werden. Neben dem Verlust lebensnotwendiger Mineralstoffe führt diese Übersäuerung zu einer Ablagerung von „sauren Stoffwechselschlacken“ im Gewebe, wodurch der Körper langfristig geschädigt und chronische Krankheiten (z.B. Osteoporose, Schlafstörungen, chronische Schmerzzustände, Hautprobleme) begünstigt werden können.

PURE 365[®] BASENPULVER PLUS

PURE 365[®] Basenpulver plus liefert dem Körper eine einzigartige Mischung basischer Mineralstoffe wie Magnesium, Kalium und das Spurenelement Zink. Diese organisch gebundenen Mikronährstoffe unterstützen die Säure-Basen-Balance auf sanfte Weise und leisten so einen wertvollen Beitrag zur Nahrungsergänzung. PURE 365[®] Basenpulver plus ist sehr gut löslich und geschmacklich neutral.

BASENKATALYSATOR - ZINK

Das im PURE 365[®] Basenpulver plus enthaltene Zink ist Bestandteil von über 100 Enzymsystemen und für die Regulation des Säure-Basen-Haushalts sehr wichtig. Das Enzym „Carboanhydrase“ wirkt als Basenkatalysator, dessen Aktivität vom Zinkspiegel abhängig ist. Ein effektiver Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts benötigt daher eine ausgeglichene Zinkbilanz.

MÖGLICHE ANWENDUNGSGEBIETE

- Förderung der Säure-Basen-Balance
- Unterstützung im Rahmen einer „Frühjahrskur“
- Ausgleich des Elektrolythaushalts bei Sport
- Beitrag zur Deckung des täglichen Mikronährstoffbedarfs

KONTROLLE MITTELS pH-TESTSTREIFEN

Der pH-Wert wird auf einer Skala von 0-14 gemessen – je niedriger der pH-Wert, desto übersäuerter ist der Harn und damit auch der Körper.

Der gemessene pH-Wert sollte morgens zwischen 6,5 und 6,8 und am Abend zwischen 6,8 und 7,4 liegen. Morgens ist der pH-Wert des Harns gewöhnlich niedriger (saurer). Dafür sind so genannte „Schlackenstoffe“ verantwortlich, die nachts mobilisiert und über den Harn ausgeschieden werden.

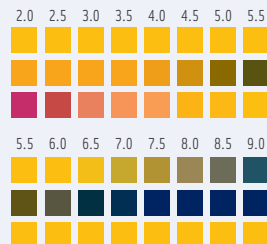
Am besten überprüfen Sie den pH-Wert des Urins an 2 Tagen in der Woche zur selben Tageszeit – idealerweise morgens und abends. So ist gut ersichtlich, wie sich der Wert durch die Anwendung des Basenpulvers ändern kann. Beobachten Sie den pH-Wert des Harns über einen längeren Zeitraum, während Sie das Basenpulver verwenden (z.B. 3 Monate lang 2x/Woche). Für die Kontrolle des pH-Werts im Harn sind Teststreifen in Ihrer Apotheke erhältlich.

VERWENDUNG DES PH-TESTSTREIFENS

1. Entfernen Sie die Verpackung kurz vor der Anwendung.
2. Tauchen Sie das Teststäbchen mit den Indikatoren kurz (1–3 Sekunden) in den Harn ein und streifen Sie dann die seitliche Kante am Gefäßrand ab.
3. Vergleichen Sie innerhalb von 60 Sekunden die Farbwerte des Teststreifens mit der Farbskala.

WARNHINWEIS

1. Der beigelegte Teststreifen ist nicht für diagnostische Zwecke geeignet (kein In-vitro-Diagnostikum im Sinne der Richtlinie 1998/79/EG).
2. Teststreifen dürfen nicht im oder am Körper verwendet werden.
3. Teststreifen unbedingt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren!



VERZEHREMPFEHLUNG

3x täglich 1 Messlöffel à 3 g in einem Glas Wasser (250 ml) auflösen und mindestens 30 Minuten vor bzw. 1 Stunde nach den Mahlzeiten trinken. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.

INHALT PRO TAGESPORTION

(3 Messlöffel):		% ETD*
CALCIUM	900 mg	113%
KALIUM	420 mg	21%
MAGNESIUM	150 mg	40%
NATRIUM	1245 mg	-**
ZINK	10 mg	100%

* ETD: In % der empfohlenen Tagesdosis lt. EU-Richtlinie 2008/100/EG.

** Noch keine Empfehlung der EU vorhanden.



+ Zink

200 GRAMM
PZN 3156978

ZUTATEN (PRO 200 GRAMM = 22 TAGESPORTIONEN): Natriumhydrogencarbonat (90 g), Calciumcarbonat (50 g), Magnesiumcitrat (23 g), Kaliumcitrat (15 g), Natriummonohydrogenphosphat (10 g), Kaliumbicarbonat (10 g), Zinkcitrat (0,7 g)

SÄURE-BASEN-PYRAMIDE

Basenbildende und neutrale Nahrungsmittel können im Sinne eines ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalts uneingeschränkt verzehrt werden, vorausgesetzt es bestehen keine speziellen Unverträglichkeiten bzw. Allergien. Achten Sie auf ausreichende Bewegung, um das Abatmen von CO₂ (Kohlendioxid) zu begünstigen.

BASENBILDENDE NAHRUNGSMITTEL

- 1 Blattgemüse, Wurzelgemüse, Gemüsefrüchte (z.B. Gurke), Sprossen, Zwiebel, Knoblauch, Kartoffel, reifes, heimisches Obst (auch gedörrt), Pilze, Milch, Molke, Sahne, pflanzliche Öle (native kaltgepresste Öle: Leinöl, Hanföl, Dotteröl, Olivenöl), Kräuter und Gewürze, Kräutertee bzw. Grüntee, Mineralwasser ohne Kohlensäure etc.

NEUTRALE NAHRUNGSMITTEL

- 2 Vollkornbrot, Vollkornnudeln, Naturreis, Butter, Naturjoghurt, Nüsse, Hirse, Leitungswasser etc.

SÄUREBILDENDE NAHRUNGSMITTEL

- 3 Süßigkeiten, Zucker, Weibmehl, Weibmehlprodukte, Kuchen, unreifes Obst, Spargel, Rosenkohl, Erdnüsse, Senf, Wurst- und Fleischwaren, Fisch, Hartkäse, Eiweiß, Margarine, stark kohlenstoffhaltige Getränke, Alkohol, Kaffee, Nikotin etc.



PRAXISEMPFEHLUNG

Für eine ausgewogene Ernährung ist ein Verhältnis Basis : Spitze von 2 : 1 ideal.

- ▶ 2 Teile aus den Gruppen 1 und 2
- ▶ 1 Teil aus Gruppe 3



Dr. Arno Sommeregger

Arzt für Allgemeinmedizin,
ÖÄK Diplome in Orthomolekularer
Medizin, Sportmedizin, Akupunktur



BASENTHERAPIE ALS GRUNDLAGE FÜR GESUNDHEIT UND VITALITÄT

In meiner ganzheitsmedizinischen Praxis bin ich immer wieder mit Fällen von chronischer Übersäuerung konfrontiert. Die Basentherapie liefert dabei verblüffende Erfolge, ist eine sehr einfache Methode und dazu ausgezeichnet verträglich. Die Diagnose chronischer Übersäuerung ist teilweise schwierig. Eine genaue Anamnese der Lebensumstände und der meist sehr individuellen Symptomatik rechtfertigen oft einen entsprechenden Therapieversuch.

Unsere Lebensumstände führen häufig zu einem Kippen des Gleichgewichtes in Richtung Säureüberschuss: Chronische Müdigkeit, Sodbrennen sowie Muskel- und Gelenkschmerzen sind nur einige Beispiele der vielfältigen Symptomatik. Ein Therapieversuch mit hochwertigem Basenpulver zahlt sich dabei aus und steigert zusätzlich die Wirksamkeit anderer Therapien. Als Ganzheitsmediziner kann ich die regelmäßige Zufuhr von basischen Substanzen durchaus empfehlen. Am besten abends mit mindest einer Stunde Abstand zur letzten Mahlzeit. Basenpulver sollte niemals direkt vor dem Essen und zur gleichen Zeit mit anderen Vitalstoffpräparaten eingenommen werden.

Dr. Arno Sommeregger

EXPERTENMEINUNG





PURE 365®

BEWUSST GESUND LEBEN
365 TAGE IM JAHR

Die PURE 365® - Linie von pure encapsulations® umfasst weitere Präparate speziell für die tägliche Anwendung, die optimal aufeinander abgestimmt sind.

Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Der Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren ist stark von der individuellen Konstitution sowie dem Lebensstil abhängig.

Für die Verwendung in Österreich bestimmt.

pro medico HandelsGmbH, A-8054 Graz

www.purecaps.at

Erhältlich in Ihrer Apotheke!