

**pure**  
encapsulations®



**PURE 365®  
SPORT**  
+ CoQ<sub>10</sub> und Taurin



**REINSUBSTANZEN**  
OHNE VERSTECKTE ZUSATZSTOFFE

Optimierte Energiebereitstellung  
und Zellschutz

## REINSUBSTANZEN MIT OPTIMALER BIOVERFÜGBARKEIT

pure encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.

### PURE ENCAPSULATIONS®

- Mikronährstoffe höchster Qualität
- Optimale Aufnahme im Körper
- Maximale Verträglichkeit

### HYPOALLERGEN (FÜR ALLERGIKER GEEIGNET)!

- ✓ laktosefrei
- ✓ fruktosefrei
- ✓ glutenfrei
- ✓ ohne künstliche Farb- und Geschmacksstoffe

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Produktetikett.



PURE 365® SPORT  
AUSGEZEICHNETE QUALITÄT



## ENERGIESTOFFWECHSEL & LEISTUNG

Sportliche Höchstleistung ist nur über optimale Energiebereitstellung möglich. Die sportliche Leistungsfähigkeit wird durch den muskulären Energiestoffwechsel limitiert. Neben dem Training ist daher auch die Wechselwirkung zwischen Ernährung und Energiestoffwechsel zu beachten.

Zusätzlich zu einer ausreichenden Versorgung mit Kohlenhydraten und Eiweiß ist eine optimale Zufuhr von Mikronährstoffen unerlässlich. Fehlen die für den Energiestoffwechsel wesentlichen Parameter (z.B. L-Carnitin, Coenzyme, Vitamine, Spurenelemente), können Stoffwechselprozesse nicht optimal ablaufen und die Leistungsfähigkeit wird beeinträchtigt.

## MIKRONÄHRSTOFFE IM SPORT

Im Rahmen von intensiven sportlichen Aktivitäten kommt es im Organismus zu erhöhten oxidativen Belastungen. Um Schäden, verursacht durch freie Radikale, entgegenzuwirken, sind Mikronährstoffe notwendig. Durch körperliche Aktivität wird das Stoffwechselgeschehen erhöht und Mikronährstoffe, die normalerweise im Körper ausreichend vorhanden sind, in erhöhtem Maße verbraucht. Eine fortschreitende Verarmung des Körpers an Mikronährstoffen kann zu einer erheblichen Beeinträchtigung der Leistungsfähigkeit führen. Durch die gezielte Versorgung des Körpers über die Nahrung bzw. gezielte Nahrungsergänzung können dem Organismus ausreichend Mikronährstoffe zugeführt werden.

# PURE 365<sup>®</sup> SPORT

PURE 365<sup>®</sup> SPORT kombiniert Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente mit dem Vitaminoid Coenzym Q<sub>10</sub> und Taurin. Die Formel liefert täglich sorgfältig ausgewählte Mikronährstoffe und sichert die Versorgung bei einem aktiven Lebensstil und im Sport. In PURE 365<sup>®</sup> Sport werden organisch gebundene Mikronährstoffe und bevorzugt natürliche Inhaltsstoffe verwendet.

## ANTIOXIDATIVER ZELLSCHUTZ

Effektive Antioxidantien („Radikalfänger“) schützen Zellstrukturen vor oxidativen Schäden verursacht durch freie Radikale, die im Rahmen erhöhter körperlicher Belastungen beim Sport entstehen. Der Organismus ist dadurch rascher für neuerliche Belastungen bereit und das Immunsystem wird entlastet.

## ENERGIEBEREITSTELLUNG

Die B-Vitamine, Coenzym Q<sub>10</sub> und Taurin fördern die Energiebereitstellung in den Zellen. Die Mikronährstoffe mit Coenzymfunktion sind so gewählt, dass der Stoffwechsel der Schilddrüse und der Knochenstoffwechsel unterstützt werden.

## AUSGEWÄHLTE MIKRONÄHRSTOFFE

**B-VITAMINE** - haben eine zentrale Bedeutung für die Energiebereitstellung und die Optimierung von Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel. Zudem sind die B-Vitamine für die Funktion des Nervensystems essentiell.

**SPURENELEMENTE** - Kupfer und Zink unterstützen das Immunsystem. Chrom ist besonders wichtig für den Zucker-, Fett- und Eiweißstoffwechsel.

**COENZYM Q<sub>10</sub> (CoQ<sub>10</sub>)** - nimmt eine zentrale Rolle im Energiestoffwechsel ein und kann sich positiv auf Ausdauerleistungsfähigkeit und Regeneration sowie das Immunsystem auswirken.

**TAURIN** - kann in Kombination mit Magnesium die Energiebereitstellung und somit die Ausdauerleistungsfähigkeit verbessern und durch den Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden die Immunfunktion stärken.

**EISEN** - Sportler haben im Vergleich zu Nicht-Aktiven einen erhöhten Bedarf an Eisen, das für die Energieproduktion relevant ist.

### MÖGLICHE ANWENDUNGSGEBIETE

- Unterstützung von Muskelfunktion & Regeneration
- Beitrag zur Deckung des erhöhten Mikronährstoffbedarfs bei intensiver Bewegung und Sport
- Schutz der Zellen vor Schäden verursacht durch freie Radikale
- Stärkung des Immunsystems

### INHALT PRO TAGESPORTION

(1 Kapsel): %ETD\*

#### VITAMINE

Vitamin B	14,2 mg	382%
Vitamin B <sub>2</sub>	2 mg	343%
Vitamin B <sub>2</sub> - aktiviert	2,8 mg	
Vitamin B <sub>5</sub>	18 mg	300%
Vitamin B <sub>6</sub>	2 mg	429%
Vitamin B <sub>6</sub> - aktiviert	4 mg	
Vitamin C	100 mg	125%
Vitamin D <sub>3</sub> (400 I.E.)	10 mcg	200%
Vitamin E (30 I.E.)	20 mg	167%
Biotin	450 mcg	900%

#### MINERALSTOFFE

Magnesium	80 mg	21%
-----------	-------	-----

#### SPURENELEMENTE

Chrom	50 mcg	125%
Eisen	5 mg	36%
Jod	200 mcg	133%
Kupfer	1000 mcg	100%
Selen	50 mcg	91%
Zink	7,5 mg	75%

#### ZUSÄTZLICH

Coenzym Q <sub>10</sub> (CoQ <sub>10</sub> )	15 mg	-**
Taurin	250 mg	-**

\* ETD: In % der empfohlenen Tagesdosis lt. EU-Richtlinie 2008/100/EG.

\*\* Noch keine Empfehlung der EU vorhanden.

### VERZEHREMPFEHLUNG

1x1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.



+ CoQ<sub>10</sub>

+ Taurin

60 KAPSELN

PZN 3177963

**ZUTATEN (1 KAPSEL):** Magnesiumcitrat (576 mg), Taurin (255 mg), Ascorbinsäure (103 mg), Eisencitrat (32 mg), D-alpha Tocopherolsuccinat (26 mg), Zinkcitrat (25 mg), Calcipantothemat (20mg), Coenzym Q10 (15mg), Selenmethionin (11mg), Ascorbylpalmitat (10 mg), Kaliumiodid (6,9 mg), Kupfercitrat (6,6 mg), Thiamin HCl (4,5 mg), Vitamin D3 (4,4 mg), Pyridoxal 5' Phosphat (4,2 mg), Riboflavin 5' Phosphat (3,3 mg), Pyridoxin HCl (2,2 mg), Riboflavin (2,2 mg), Biotin (495 mcg), Chrompicolinat (458 mcg); (Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose)

## OPTIMALE ERNÄHRUNG IM SPORT

Sportler benötigen eine ausgewogene und speziell abgestimmte Ernährung, um die Bedürfnisse des Körpers zu erfüllen und spezifische, über das Ausgangsniveau hinausgehende, Veränderungen zu bewirken. Neben Makronährstoffen (Kohlenhydrate, Lipide, Proteine) sind Mikronährstoffe (z.B. Vitamine, Mineralstoffe) für den Stoffwechsel und die Aufrechterhaltung der Leistungsfähigkeit erforderlich. Die biochemische Umwandlung von Mikro- und Makronährstoffen im Rahmen des Stoffwechsels dient der Neubildung von Körperzellen, Hormonen und Enzymen (Baustoffwechsel) sowie der Energiebereitstellung. Der Energiebedarf von Sportlern, bestehend aus Grund- und Leistungsumsatz, ist im Allgemeinen erhöht. Der Grundumsatz steigt u. a. mit dem Anteil der Muskelmasse, der Leistungsumsatz richtet sich nach der entsprechenden körperlichen Belastung.

## GEZIELTE ERGÄNZUNG MIT MIKRONÄHRSTOFFEN

Mikronährstoffe sind an allen Stoffwechselfvorgängen beteiligt und werden bei Sport insgesamt vermehrt benötigt. Da sie vom Körper nicht oder nur teilweise selbst synthetisiert werden, müssen sie über die Nahrung aufgenommen werden.

Eine ergänzende Zufuhr von Mikronährstoffen kann Mangelerscheinungen beseitigen und dadurch die Leistungsfähigkeit sowie Leistungsbereitschaft optimieren. Auch das körper-

eigene Schutzsystem gegen freie Radikale sowie der Säure-Basen-Haushalt sind an das Vorhandensein von Mikronährstoffen gebunden. Diese wirken als Antioxidantien und können die Zellstrukturen vor oxidativen Schäden schützen. Die in frischem Obst und Gemüse enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe (z.B. Bioflavonoide) verfügen ebenfalls über antioxidative Eigenschaften (Radikalfänger). Diese Synergie von Mikronährstoffen aus Nahrung und Nahrungsergänzungsmitteln kann daher als äußerst sinnvoll betrachtet werden.

### MAKRONÄHRSTOFFE

- Eiweiß (Proteine)
- Fett (Lipide)
- Zucker (Kohlenhydrate)

### MIKRONÄHRSTOFFE

- Vitamine
- Mineralstoffe
- Spurenelemente
- Aminosäuren
- Enzyme
- Bioaktive Pflanzenstoffe
- Vitaminoide
- Essentielle Fettsäuren

**DURCH EINE GEZIELTE ERGÄNZUNG DER ERNÄHRUNG MIT MIKRONÄHRSTOFFEN KANN DIE LEISTUNGSFÄHIGKEIT ERHÖHT, DIE MUSKELKRAFT GESTÄRKT UND DIE REGENERATION OPTIMIERT WERDEN.**



### Dr. Arno Sommeregger

Arzt für Allgemeinmedizin,  
ÖÄK Diplome in Orthomolekularer  
Medizin, Sportmedizin, Akupunktur

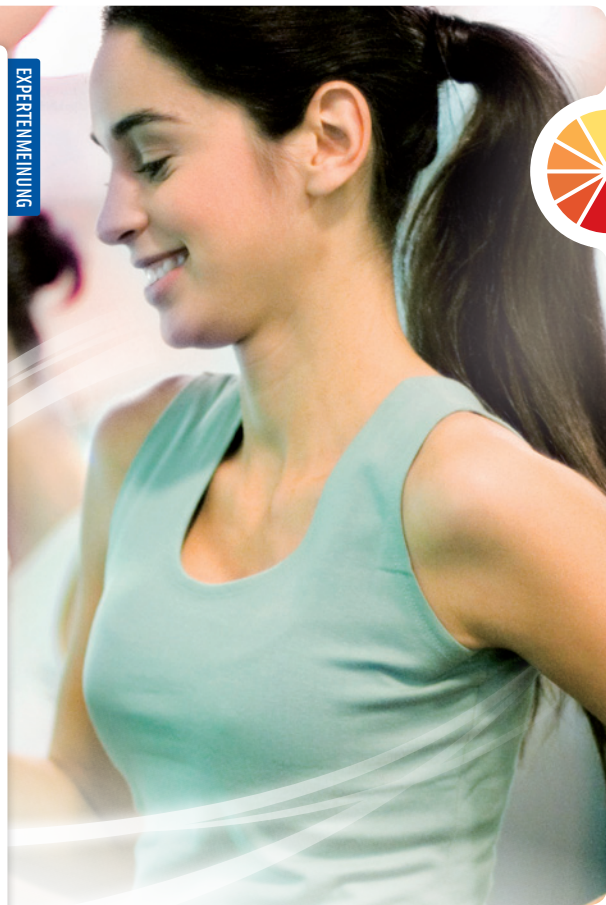
### „SCHNELLER FIT UND SELTEN KRANK“

Schnelle Regeneration zwischen den Trainingseinheiten und ein stabiles Immunsystem sind für jeden Sportler die Basis des Erfolgs. Vitalstoffe können dabei eine wichtige Rolle spielen. Unser Körper kann Unvorstellbares leisten, aber nur wenn man ihm gibt, was er zum Funktionieren braucht. Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe und Aminosäuren sind dazu essentiell und wichtig. Leere Speicher führen zu verzögerter Regeneration, vermindertem Trainingserfolg und erhöhter Infekt und Verletzungsanfälligkeit.

Eine professionelle Analyse der Vitalstoffspeicher und eine gezielte Zufuhr reiner Vitalstoffe können helfen, die Leistung auf natürlichem Wege zu steigern und Folgeerscheinungen aufgrund von Defiziten zu verhindern. Das Multivitalstoffpräparat PURE 365® Sport liefert wertvolle Mikronährstoffe, die speziell im Sport vermehrt verbraucht und daher besonders benötigt werden.

Dr. Arno Sommeregger

EXPERTENMEINUNG





www.grafenberg.cc

BP35PA v.2.0

Erhältlich in Ihrer Apotheke!

# PURE 365®

BEWUSST GESUND LEBEN  
365 TAGE IM JAHR

Die PURE 365® - Linie von pure encapsulations® umfasst weitere Präparate speziell für die tägliche Anwendung, die optimal aufeinander abgestimmt sind.

Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Der Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren ist stark von der individuellen Konstitution sowie dem Lebensstil abhängig.

Für die Verwendung in Österreich bestimmt.

pro medico HandelsGmbH, A-8054 Graz

[www.purecaps.at](http://www.purecaps.at)