

**pure**  
encapsulations®

# PURE 365®

BEWUSST GESUND LEBEN  
365 TAGE IM JAHR



**REINSUBSTANZEN**  
OHNE VERSTECKTE ZUSATZSTOFFE

## REINSUBSTANZEN OHNE VERSTECKTE ZUSATZSTOFFE

pure encapsulations® steht für hochwertigste Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Reinsubstanzpräparate garantieren die höchste Qualität von Mikronährstoffen, die optimale Aufnahme im Körper und maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.

### PURE ENCAPSULATIONS®

- Mikronährstoffe höchster Qualität
- Optimale Aufnahme im Körper
- Maximale Verträglichkeit

### HYPOALLERGEN (FÜR ALLERGIKER GEEIGNET)!

- ✓ laktosefrei
- ✓ fruktosefrei
- ✓ glutenfrei
- ✓ ohne künstliche Farb- und Geschmacksstoffe



PURE 365®  
AUSGEZEICHNETE QUALITÄT



pure  
encapsulations®

VITAMINE  
MINERALSTOFFE  
SPURENELEMENTE  
AMINOSÄUREN

## DIE PURE 365® - LINIE

PURE 365® - die Linie von pure encapsulations® speziell für die tägliche Anwendung, umfasst Präparate die ideal aufeinander abgestimmt sind. Durch gezielte Produktauswahl kann so je nach individuellem Mikronährstoffbedarf eine optimale Basisversorgung mit Präparaten für spezifische Anwendungen ergänzt werden. Eine ausgewogene Mikronährstoff-Versorgung kann Gesundheit und Wohlbefinden nachhaltig fördern.

## BEWUSST GESUND LEBEN 365 TAGE IM JAHR

**PURE 365® ALL -IN-ONE FORMULA + CoQ<sub>10</sub>, Lutein und OPC**  
Multivitaminpräparat aus 20 Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen

**PURE 365® ANTI-STRESS FORMEL**  
Verbesserte Stresstoleranz und Leistungsfähigkeit

**PURE 365® BASENPULVER PLUS + Zink**  
Basische Mineralstoffe + Zink zur Unterstützung der Säure-Basen-Balance

**PURE 365® SPORT + CoQ<sub>10</sub> und Taurin**  
Optimierte Energiebereitstellung und Zellschutz

# PURE 365<sup>®</sup> ALL-IN-ONE FORMULA

## 12 VITAMINE

**VITAMIN A (BETA-CAROTIN)** - bietet aktiven Schutz für Augen, Haut und Haare sowie Zähne und Zahnfleisch.

**VITAMIN B-KOMPLEX** - ist an der Regulierung des Energie-, Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsels beteiligt sowie für die normale Funktion des Nervensystems wichtig.

**VITAMIN C** - kann vor Zellschäden, verursacht durch freie Radikale, schützen und unterstützt das Immunsystem.

**VITAMIN D<sub>3</sub>** - ist die Vorstufe für verschiedene Hormone, die den Calciumhaushalt beeinflussen.

**VITAMIN E** - steht für eine Gruppe fettlöslicher Vitamine mit antioxidativen Eigenschaften (Tocotrienole und Tocopherole).

**FOLSÄURE** - ist für das Herz-Kreislaufsystem und die Neubildung von Zellen wichtig.

## 3 MINERALSTOFFE

**CALCIUM UND MAGNESIUM** - sind für kräftige Knochen und Zähne sowie für die Nerven- und Muskelfunktion essentiell.

**KALIUM** - unterstützt die Funktion von Nerven- und Muskelzellen und ist an der Regulation des Wasserhaushaltes beteiligt.

## 5 SPURENELEMENTE

**JOD** - ist für die Funktion der Schilddrüse bedeutend, da es für die Produktion der Schilddrüsenhormone benötigt wird.

**SELEN** - das Antioxidans unterstützt das Immunsystem, den natürlichen Knorpelstoffwechsel und die Funktion der Schilddrüse.

**ZINK** - kann das Immunsystem stärken und ein gesundes Säure-Basen-Gleichgewicht fördern.

**CHROM UND MANGAN** - sind für den Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel wichtig.

## BIOAKTIVE PFLANZENSTOFFE + ANTIOXIDANTIEN

**COENZYM Q<sub>10</sub> (CoQ<sub>10</sub>)** - schützt die Zellmembranen vor oxidativen Schäden und spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel.

**LUTEIN** - verfügt über antioxidative Aktivität und schützt das Makulapigment des Auges vor schädlicher Lichteinwirkung.

**WEINTRAUBENKERNEXTRAKT (OPC)** - schützt die Gefäße vor Schäden, verursacht durch freie Radikale.

### MÖGLICHE ANWENDUNGSGEBIETE

- Beitrag zur Deckung des täglichen Mikronährstoffbedarfs
- Stärkung des Immunsystems
- Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden

### INHALT PRO TAGESPORTION

(3 Kapseln): %ETD\*

#### VITAMINE

|                                       |          |       |
|---------------------------------------|----------|-------|
| Vitamin A (als Beta-Carotin)          | 250 mcg  | 31,3% |
| Vitamin B <sub>1</sub>                | 2,8 mg   | 255%  |
| Vitamin B <sub>2</sub>                | 0,8 mg   | -     |
| Vitamin B <sub>2</sub> - aktiviert    | 2,4 mg   | -     |
| Vitamin B <sub>6</sub>                | 1 mg     | -     |
| Vitamin B <sub>6</sub> - aktiviert    | 3 mg     | -     |
| Vitamin B <sub>12</sub>               | 3 mcg    | 120%  |
| Vitamin C (42% aus Acerola)           | 95,56 mg | 120%  |
| Vitamin D <sub>3</sub> (300 I.E.)     | 7,5 mcg  | 150%  |
| Vitamin E                             | 20 mg    | 167%  |
| Biotin                                | 150 mcg  | 300%  |
| Folsäure                              | 134 mcg  | 67%   |
| Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )      | 45,0 mg  | 281%  |
| Pantothemat (Vitamin B <sub>5</sub> ) | 12 mg    | 200%  |

#### MINERALSTOFFE

|           |        |     |
|-----------|--------|-----|
| Calcium   | 40 mg  | 5%  |
| Kalium    | 40 mg  | 2%  |
| Magnesium | 300 mg | 80% |

#### SPURENELEMENTE

|        |        |       |
|--------|--------|-------|
| Chrom  | 33 mcg | 82,5% |
| Jod    | 33 mcg | 22%   |
| Mangan | 1,7 mg | 85%   |
| Selen  | 50 mcg | 91%   |
| Zink   | 4,2 mg | 42%   |

#### ZUSÄTZLICH

|  |       |     |
|--|-------|-----|
| Coenzym Q <sub>10</sub> (CoQ <sub>10</sub> ) | 10 mg | -** |
| Lutein (aus FloraGLO <sup>®</sup> )          | 2 mg  | -** |
| Weintraubenkern-Extrakt (OPC)                | 25 mg | -** |

\* ETD: In % der empfohlenen Tagesdosis lt. EU-Richtlinie 2008/100/EG.

\*\* Noch keine Empfehlung der EU vorhanden.

### VERZEHREMPFEHLUNG

1x1 bis 3x1 Kapsel pro Tag zu den Mahlzeiten. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.



+ CoQ<sub>10</sub>  
+ Lutein  
+ OPC

60 KAPSELN  
PZN 5134490

120 KAPSELN  
PZN 5135265

**ZUTATEN (3 Kapseln):** Magnesiumcitrat (2159 mg), Acerolakirschen-Extrakt (235 mg), Calciumcitrat (190 mg), Kaliumaspartat (144 mg), Ascorbylpalmitat (60 mg), Niacinamid (45 mg), FloraGLO<sup>®</sup>-Lutein (40 mg), Ascorbinsäure (30 mg), D-alpha Tocopherolsuccinat (25 mg), Weintraubenkern-Extrakt (25 mg), Zinkpicolinat (21 mg), Gem. natürl. Carotinoide (Betatene<sup>®</sup>) (20 mg), Calciumpantothemat (12 mg), Selenmethionin (10 mg), Coenzym Q10 (10 mg), Mangancitrat (5,6 mg), Pyridoxal 5' Phosphat (4,4 mg), Vitamin D3 (3 mg), Riboflavin 5' Phosphat (2,9 mg), Thiamin HCl (2,8 mg), Pyridoxin HCl (1,2 mg), Riboflavin (0,8 mg), Kaliumiodid (660 mcg), Chrompolynicotinat (262 mcg), Biotin (150 mcg), Folsäure (134 mcg), Hydroxycobalamin (3 mcg); (Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose)

# PURE 365® ANTI-STRESS FORMEL

PURE 365® Anti-Stress Formel ist eine gezielte Mikronährstoff-Kombination zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit und Stresstoleranz. Laufen Körper und Geist auf Hochtouren, liefern die Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren und Pflanzenextrakte positive Unterstützung. In der Formel sind organisch gebundene Mikronährstoffe und bevorzugt natürliche Inhaltsstoffe enthalten.

## MÖGLICHE ANWENDUNGSGEBIETE

- Verbesserung der Leistungsfähigkeit in Zeiten erhöhter Belastung
- Steigerung der Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit
- Stärkung des Immunsystems durch Antioxidantien
- Steigerung des Wohlbefindens bei gelegentlichem Stress
- Schutz der Zellen vor Schäden verursacht durch freie Radikale

## AUSGEWÄHLTE MIKRONÄHRSTOFFE

**ANTIOXIDANTIEN** – Die Radikalfänger Resveratrol, Selen und Vitamin C können Zellschäden, verursacht durch freie Radikale, entgegenwirken.

**B-VITAMINE** – haben eine zentrale Bedeutung für die Energiebereitstellung und sind für die Funktion des Nervensystems sowie die Konzentrationsfähigkeit essentiell. Eine Kombination verschiedener B-Vitamine kann helfen mit gelegentlichem Stress besser umzugehen.

**L-TYROSIN** – Der Mikronährstoff hilft die körperliche Leistungsfähigkeit sowie das Konzentrationsvermögen bei moderatem Stress aufrechtzuerhalten.

**MAGNESIUM** – kann in Kombination mit B-Vitaminen die Stresstoleranz erhöhen und spielt eine zentrale Rolle bei der Energiebereitstellung im Körper.

**TAIGAWURZELEXTRAKT** – Die sekundären Pflanzenstoffe der Taigawurzel (*Eleutherococcus senticosus*) helfen dem Körper sich besser an verschiedene Stress-Situationen anzupassen und können die körpereigene Immunabwehr verbessern.

**TAURIN** – Die 2-Aminoethansulfonsäure kann die Ausdauerleistungsfähigkeit in Zeiten erhöhter Belastung optimieren und die Zellen vor oxidativen Schäden schützen.

**ZINK** – Das Spurenelement kann die Gedächtnisleistung und das Immunsystem unterstützen und ist zudem für die Regulation des Säure-Basen-Haushalts wichtig.

## INHALT PRO TAGESPORTION

(2 Kapseln): %ETD\*

### VITAMINE

|                                    |         |      |
|------------------------------------|---------|------|
| Vitamin B <sub>1</sub>             | 4,2 mg  | 382% |
| Vitamin B <sub>2</sub> - aktiviert | 4,8 mg  | 343% |
| Vitamin B <sub>5</sub>             | 18 mg   | 100% |
| Vitamin B <sub>6</sub> - aktiviert | 6 mg    | 429% |
| Vitamin C                          | 150 mg  | 188% |
| Biotin                             | 450 mcg | 900% |

### MINERALSTOFFE

|           |       |     |
|-----------|-------|-----|
| Magnesium | 50 mg | 13% |
|-----------|-------|-----|

### SPURENELEMENTE

|       |        |      |
|-------|--------|------|
| Selen | 50 mcg | 91%  |
| Zink  | 15 mg  | 150% |

### ZUSÄTZLICH

|                     |        |     |
|---------------------|--------|-----|
| L-Tyrosin           | 200 mg | -** |
| Resveratrol         | 10 mg  | -** |
| Taigawurzel-Extrakt | 100 mg | -** |
| Taurin              | 200 mg | -** |

\* ETD: In % der empfohlenen Tagesdosis lt. EU-Richtlinie 2008/100/EG.

\*\* Noch keine Empfehlung der EU vorhanden.

## VERZEHREMPFEHLUNG

2x1 Kapsel pro Tag zwischen den Mahlzeiten. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.



60 KAPSELN  
PZN 5133622

**ZUTATEN (2 KAPSELN):** Magnesiumcitrat (360 mg), L-Tyrosin (200 mg), Taurin (200 mg), Ascorbinsäure (150 mg), Taigawurzel (*Eleutherococcus senticosus*) Extrakt (100 mg), Japanischer Staudenknöterich (*Polygonum cuspidatum*) 20% Extrakt (50 mg), Zinkcitrat (46,72 mg), Ascorbylpalmitat (20 mg), Calciumpantothenat (18,9 mg), Selenmethionin (10 mg), Pyridoxal 5' Phosphat (6,6 mg), Riboflavin 5' Phosphat (5,04 mg), Thiamin HCl (4,42 mg), Biotin (472 mcg); (Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose)

# PURE 365® BASENPULVER PLUS

PURE 365® Basenpulver plus liefert dem Körper eine einzigartige Mischung basischer Mineralstoffe wie Magnesium, Kalium und Zink. Diese organisch gebundenen Mikronährstoffe unterstützen die Säure-Basen-Balance auf sanfte Weise und leisten so einen wertvollen Beitrag zur Nahrungsergänzung. PURE 365® Basenpulver plus ist sehr gut löslich und geschmacklich neutral.

## BASENKATALYSATOR - ZINK

Das im PURE 365® Basenpulver plus enthaltene Zink ist Bestandteil von über 100 Enzymsystemen und für die Regulation des Säure-Basen-Haushalts sehr wichtig. Das Enzym „Carboanhydrase“ wirkt als Basenkatalysator, dessen Aktivität vom Zinkspiegel abhängig ist. Ein effektiver Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts benötigt daher eine ausgeglichene Zinkbilanz.

### MÖGLICHE ANWENDUNGSGEBIETE

- Förderung der Säure-Basen-Balance
- Unterstützung im Rahmen einer „Frühjahrskur“
- Ausgewogener Elektrolythaushalt (z.B. bei Sport)
- Beitrag zur Deckung des täglichen Mikronährstoffbedarfs

## SÄURE-BASEN-PYRAMIDE

Basenbildende und neutrale Nahrungsmittel können im Sinne eines ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalts uneingeschränkt verzehrt werden, vorausgesetzt es bestehen keine Unverträglichkeiten gegenüber bestimmten Lebensmitteln/Produkten. Achten Sie auf ausreichende Bewegung, um das Abatmen von CO<sub>2</sub> (Kohlendioxid) zu begünstigen.

### BASENBILDENDE NAHRUNGSMITTEL

- 1 Blattgemüse, Wurzelgemüse, Gemüsefrüchte (z.B. Gurke), Sprossen, Zwiebel, Knoblauch, Kartoffeln, reifes, heimisches Obst (auch gedörrt), Pilze, Milch, Molke, Sahne, pflanzliche Öle (native kalt-gepresste Öle: Leinöl, Hanföl, Dotteröl, Olivenöl), Kräuter und Gewürze, Kräutertee bzw. Grüntee, Mineralwasser ohne Kohlensäure etc.

### NEUTRALE NAHRUNGSMITTEL

- 2 Vollkornbrot, Vollkornnudeln, Naturreis, Butter, Naturjoghurt, Nüsse, Hirse, Leitungswasser etc.

### SÄUREBILDENDE NAHRUNGSMITTEL

- 3 Süßigkeiten, Zucker, Weißmehl, Weißmehlprodukte, Kuchen, unreifes Obst, Spargel, Rosenkohl, Erdnüsse, Senf, Wurst- und Fleischwaren, Fisch, Hartkäse, Eiweiß, Margarine, stark kohlenstoffhaltige Getränke, Alkohol, Kaffee, Nikotin etc.



### PRAXISEMPFEHLUNG

Für eine ausgewogene Ernährung ist ein Verhältnis Basis : Spitze von 2 : 1 ideal.

- 2 Teile aus den Gruppen 1 und 2
- 1 Teil aus Gruppe 3

### VERZEHREMPFEHLUNG

3x täglich 1 Messlöffel à 3 g in einem Glas Wasser (250 ml) auflösen und mindestens 30 Minuten vor bzw. 1 Stunde nach den Mahlzeiten trinken. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.

| INHALT PRO TAGESPORTION<br>(3 Messlöffel): |         |  | % ETD* |
|--|---------|--|--------|
| CALCIUM                                    | 900 mg  |  | 113%   |
| KALIUM                                     | 420 mg  |  | 21%    |
| MAGNESIUM                                  | 150 mg  |  | 40%    |
| NATRIUM                                    | 1245 mg |  | -**    |
| ZINK                                       | 10 mg   |  | 100%   |

\* ETD: In % der empfohlenen Tagesdosis lt. EU-Richtlinie 2008/100/EG.

\*\* Noch keine Empfehlung der EU vorhanden.



+ Zink

200 GRAMM  
PZN 5133562

ZUTATEN (PRO 200 GRAMM = 22 TAGESPORTIONEN): Natriumhydrogencarbonat (90 g), Calciumcarbonat (50 g), Magnesiumcitrat (23 g), Kaliumcitrat (15 g), Natriummonohydrogenphosphat (10 g), Kaliumbicarbonat (10 g), Zinkcitrat (0,7 g)

# PURE 365<sup>®</sup> SPORT

**PURE 365<sup>®</sup> SPORT** kombiniert Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente mit dem Vitaminoid Coenzym Q<sub>10</sub> und Taurin. Die Formel liefert Sportlern täglich sorgfältig ausgewählte Mikronährstoffe und trägt so zur Versorgung eines erhöhten Bedarfs bei. In PURE 365<sup>®</sup> Sport werden organisch gebundene Mikronährstoffe und bevorzugt natürliche Inhaltsstoffe verwendet.

## ANTIOXIDATIVER ZELLSCHUTZ

Effektive Antioxidantien („Radikalfänger“) schützen Zellstrukturen vor oxidativen Schäden durch freie Radikale, die im Rahmen erhöhter körperlicher Belastungen beim Sport entstehen. Der Organismus ist dadurch rascher für neuerliche Belastungen bereit und das Immunsystem wird entlastet.

## ENERGIEBEREITSTELLUNG

Die B-Vitamine, Coenzym Q<sub>10</sub> und Taurin fördern die Energiebereitstellung in den Zellen. Die Mikronährstoffe mit Coenzymfunktion sind so gewählt, dass der Stoffwechsel der Schilddrüse und der Knochenstoffwechsel unterstützt werden.

## AUSGEWÄHLTE MIKRONÄHRSTOFFE

**B-VITAMINE** - haben eine zentrale Bedeutung für die Energiebereitstellung und die Optimierung von Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel. Zudem sind B-Vitamine für die Funktion des Nervensystems essentiell.

**SPURENELEMENTE** - Kupfer und Zink unterstützen das Immunsystem. Chrom ist besonders wichtig für den Zucker-, Fett- und Eiweißstoffwechsel.

**COENZYM Q<sub>10</sub> (CoQ<sub>10</sub>)** - nimmt eine zentrale Rolle im Energiestoffwechsel ein und kann sich positiv auf die Ausdauerleistungsfähigkeit, die Regeneration und das Immunsystem auswirken.

**TAURIN** - ist in Kombination mit Magnesium zur Verbesserung der Energiebereitstellung enthalten, kann die Ausdauerleistungsfähigkeit fördern und die Immunfunktion positiv beeinflussen.

**EISEN** - Sportler haben im Vergleich zu Nicht-Aktiven einen erhöhten Bedarf an Eisen, das für die Energieproduktion relevant ist.

### MÖGLICHE ANWENDUNGSGEBIETE

- ▶ Beitrag zur Deckung des erhöhten Mikronährstoffbedarfs bei Sport
- ▶ Stärkung des Immunsystems
- ▶ Schutz der Zellen vor Schäden verursacht durch freie Radikale
- ▶ Unterstützung von Muskelfunktion & Regeneration

### INHALT PRO TAGESPORTION

(1 Kapsel): %ETD\*

#### VITAMINE

|                                    |         |      |
|------------------------------------|---------|------|
| Vitamin B                          | 14,2 mg | 382% |
| Vitamin B <sub>2</sub>             | 2 mg    |      |
| Vitamin B <sub>2</sub> - aktiviert | 2,8 mg  |      |
| Vitamin B <sub>5</sub>             | 18 mg   | 300% |
| Vitamin B <sub>6</sub>             | 2 mg    |      |
| Vitamin B <sub>6</sub> - aktiviert | 4 mg    |      |
| Vitamin C                          | 100 mg  | 125% |
| Vitamin D <sub>3</sub> (400 I.E.)  | 10 mcg  | 200% |
| Vitamin E (30 I.E.)                | 20 mg   | 167% |
| Biotin                             | 450 mcg | 900% |

#### MINERALSTOFFE

|           |       |     |
|-----------|-------|-----|
| Magnesium | 80 mg | 21% |
|-----------|-------|-----|

#### SPURENELEMENTE

|        |          |      |
|--------|----------|------|
| Chrom  | 50 mcg   | 125% |
| Eisen  | 5 mg     | 36%  |
| Jod    | 200 mcg  | 133% |
| Kupfer | 1000 mcg | 100% |
| Selen  | 50 mcg   | 91%  |
| Zink   | 7,5 mg   | 75%  |

#### ZUSÄTZLICH

|  |        |     |
|--|--------|-----|
| Coenzym Q <sub>10</sub> (CoQ <sub>10</sub> ) | 15 mg  | -** |
| Taurin                                       | 250 mg | -** |

\* ETD: In % der empfohlenen Tagesdosis lt. EU-Richtlinie 2008/100/EG.

\*\* Noch keine Empfehlung der EU vorhanden.

## VERZEHRREMPFEHLUNG

1x1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.



60 KAPSELN  
PZN 5133639

**ZUTATEN (1 KAPSEL):** Magnesiumcitrat (575 mg), Taurin (250 mg), Ascorbinsäure (100 mg), Eisencitrat (29 mg), D-alpha Tocopherolsuccinat (25 mg), Zinkcitrat (23,36 mg), Calciumpantothenat (18,5 mg), Coenzym Q10 (15 mg), Ascorbylpalmitat (10 mg), Selenmethionin (10 mg), Kaliumiodid (7 mg), Kupfercitrat (6,26 mg), Thiamin HCl (4,41 mg), Pyridoxal 5' Phosphat (4,4 mg), Vitamin D3 (4,4 mg), Riboflavin 5' Phosphat (3,55 mg), Pyridoxin HCl (2,2 mg), Riboflavin (2,1 mg), Chromopyllicotinat (0,5 mg), Biotin (473 mcg); (Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose)



## PURE ENCAPSULATIONS® ONLINE INFOS UND NEWS

Informationen zu Produkten sowie Aktuelles rund um den sinnvollen Einsatz von Reinsubstanzen.

Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Der Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren ist stark von der individuellen Konstitution sowie dem Lebensstil abhängig.

Für die Verwendung in Deutschland bestimmt.

pro medico HandelsGmbH, A-8054 Graz

**Erhältlich in Ihrer Apotheke!**

[www.purecaps.de](http://www.purecaps.de)