

# B<sub>12</sub> Folate

aktiviertes Vitamin B<sub>12</sub> mit Metafolin®

## Verbesserte Verwertbarkeit durch aktivierte B-Vitamine

Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure arbeiten im Stoffwechsel eng zusammen, weshalb bei einem erhöhten Bedarf an Folsäure meist parallel auch die vermehrte Zufuhr von Vitamin B<sub>12</sub> sinnvoll ist. Beide Vitamine der B-Gruppe sind für die Zellteilung, die normale psychische Funktion sowie die Blutbildung wichtig. Metafolin®, die aktive Form von Folsäure, wird vom Körper optimal aufgenommen und verwertet. Vitamin B<sub>12</sub> als Methylcobalamin (aktivierte Form) kann ebenfalls rasch und effektiv im Organismus genutzt werden.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Folat und Vitamin B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Funktion von Psyche und Immunsystem bei und leisten einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Folat trägt zu einer normalen Synthese von Aminosäuren im Körper bei
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei und Vitamin B<sub>12</sub> leistet einen Beitrag zu einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen
- Vitamin B<sub>12</sub> und Folat leisten einen Beitrag zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- Folat und Vitamin B<sub>12</sub> haben eine Funktion bei der Zellteilung
- Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

Erhältlich in der Apotheke.



|  Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel) | Menge   | % NRV*  |
|--|---------|---------|
| Folat (als Calcium-L-Methylfolat, Metafolin®)  | 400 mcg | 200 %   |
| Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )   | 400 mcg | 16000 % |

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland



**Zutaten:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat, Calcium-L-Methylfolat, Methylcobalamin

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**1** **Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

|  Inhalt | e    | PZN Österreich | PZN Deutschland |
|--|------|----------------|-----------------|
| 90   | 20 g | 3457875        | 12341746        |

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.