Vitamin B_{12}

liquid

Vitamin B_{12} in flüssiger Form

Vitamin B_{12} (Cobalamin) ist ein wasserlösliches Vitamin, das zu etwa 60 % in der Leber und zu 30 % in den Muskeln gespeichert werden kann. Aufgrund der guten Speichermöglichkeit macht sich eine mangelnde Versorgung erst nach längerer Zeit, aber dafür abrupt, bemerkbar. Da Lebensmittel tierischen Ursprungs die Hauptquellen für Vitamin B_{12} sind, profitieren besonders Veganer und Vegetarier von einer zusätzlichen Zufuhr. Auch ältere Personen können einen erhöhten Bedarf aufweisen, da die Resorption oft eingeschränkt ist oder auch die Einnahme bestimmter Medikamente die Vitamin-B_{12}-Speicher im Körper vermindern kann.

Vitamin B_{12} ist bedeutsam für die Bildung der roten Blutkörperchen und unterstützt die Funktionen des Nervensystems, da es ein wichtiger Cofaktor für die Bildung des Myelins (Bausubstanz der Nervenscheiden) ist. Gemeinsam mit den B-Vitaminen Folsäure und B_6 ist Vitamin B_{12} an der Erhaltung des Homocystein-Stoffwechsel-Gleichgewichts maßgeblich beteiligt. Da Vitamin B_{12} wichtig für die Energieproduktion in den Mitochondrien ist, wird eine ausreichende Versorgung auch für den Energiestoffwechsel benötigt.

Vitamin B_{12} liquid von Pure Encapsulations® greift auf die hochwertige und biologisch aktive Verbindung Methylcobalamin zurück, welche über Fermentation gewonnen wird. Das Produkt ist durch den integrierten Tropf-Verschluss einfach und individuell zu dosieren und stellt eine gute Alternative für Personen dar, die keine Kapseln schlucken möchten oder können. Vitamin B_{12} liquid schmeckt angenehm und kann Getränken oder Speisen beigemengt werden.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- für eine adäquate Versorgung bei veganer und vegetarischer Ernährung

Vitamin B_{12}
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zu einem normalen Homocysteinstoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei
- leistet einen Beitrag zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Inhalt pro Tagesportion (½ Pipette à 0,5 ml)	**Menge**	**% NRV***
Vitamin B_{12} (aus Methylcobalamin)	500 mcg	20.000%

Zutaten: Wasser, Süßungsmittel: Glycerin, Methylcobalamin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Süßungsmittel: Steviolglycoside (aus Stevia)

Nahrungsergänzungsmittel — vegan

Verzehrempfehlung:
½ Pipette à 0,5 ml pro Tag zu einer Mahlzeit.

Inhalt	**e**	**PZN Österreich**	**PZN Deutschland**
30 ml	30 ml	4395828	11594480

* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

Erhältlich in der Apotheke.