Calcium-Magnesium

Calcium-/Magnesiumcitrat

Gut bioverfügbare Mineralstoff-Kombination für Muskulatur und Nerven

Calcium ist im menschlichen Organismus der mengenmäßig häufigste Mineralstoff, wobei die Versorgung und der Bedarf sehr individuell sind. Die Bedeutung des Mineralstoffs reicht von der Aufrechterhaltung einer normalen Knochendichte bis zu einer gut funktionierenden Reizleitung (Kommunikation der Nervenzellen).

Magnesium aktiviert mehr als 300 Enzymsysteme und ist für den Energiestoffwechsel von großer Bedeutung. Das gemeinsame Vorhandensein von Calcium und Magnesium ist für die Muskelfunktion essentiell. Das organisch gebundene Calcium-/Magnesiumcitrat von Pure Encapsulations® liefert beide Mineralstoffe in einem ausgewogenen Verhältnis und ist besonders gut verträglich.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- zur Deckung eines erhöhten Bedarfs sowie zum Ausgleich von Calcium- und Magnesiumverlusten
- Magnesium und Calcium unterstützen eine reibungslose Muskelfunktion durch eine normale Reizleitung.
- Die Mineralstoffe sind wichtig für die Kontraktion und Entspannung der Muskelzellen.
- Calcium und Magnesium sind für eine normale Elektrolyt-Balance sowie den Energiestoffwechsel von Bedeutung.
- Calcium dient als Baustein für den Erhalt normaler Knochen- und Zahnstruktur.
- Magnesium und Calcium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei und leisten einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel.
- Calcium leistet einen Beitrag zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen und Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Calcium wird unter Beteiligung von Magnesium für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt.
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und einer normalen Eiweißsynthese bei.

Inhalt pro Tagesportion (4 Kapseln)	Menge	% NRV*
Magnesium-Citrat	2304 mg	
enthält: 320 mg Magnesium		85 %
Calcium-Citrat	1576 mg	
enthält: 320 mg Calcium		40 %

Zutaten: Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat

Nahrungsergänzungsmittel — vegan

Verzehrempfehlung:
2×2 Kapseln pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.

Inhalt	℮	PZN Österreich	PZN Deutschland
90	102 g	2111703	05135070

* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

Erhältlich in der Apotheke.

PICM9A v.7.1