

Hydroxytryptophan (5-HTP)

Aminosäure aus Griffonia

Gewonnen aus der Pflanze Griffonia simplicifolia

Serotonin, das „Glückshormon“ kann nicht einfach mit der Nahrung aufgenommen werden – es muss ständig im Gehirn neu produziert werden. Hydroxytryptophan (5-HTP) ist eine nicht-proteinogene Aminosäure, welche im Körper aus der unentbehrlichen Aminosäure L-Tryptophan gebildet wird. 5-HTP ist ein Zwischenprodukt in der körpereigenen Synthese von Serotonin. Griffonia, auch „afrikanische Schwarzbohne“ genannt, ist von Natur aus reich an 5-HTP. Als Botenstoff ist Serotonin unter anderem an der Regulierung von Wohlbefinden und Stimmung beteiligt.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Zur gezielten Zufuhr von 5-Hydroxytryptophan (5-HTP)
- Als Baustein zur körpereigenen Produktion von Serotonin

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

Erhältlich in der Apotheke.



 Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)	Menge
5-Hydroxytryptophan (aus Griffonia simplicifolia)	100 mg
Zutaten: Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, 5-Hydroxytryptophan (Griffonia simplicifolia), Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose	
Nahrungsergänzungsmittel	vegan 

 **Verzehrempfehlung:**
2x1 Kapsel pro Tag zwischen den Mahlzeiten.

 Keine Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit. Die gleichzeitige Gabe von Antidepressiva unterliegt einer strengen Nutzen-Risiko-Abwägung.

 Inhalt	e	PZN Österreich
60	13 g	2313737
180	38 g	3046557

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.