# Magnesium

## Magnesiumcitrat

### Mineralstoff für Energie, Muskulatur und Elektrolythaushalt

Organisch gebundenes Magnesium, in Form von Magnesiumcitrat, weist eine sehr gute Bioverfügbarkeit auf und kann vom Körper optimal aufgenommen werden.

Schon zwei Kapseln täglich reichen aus, um den Magnesiumbedarf zu unterstützen und lassen sich unkompliziert in den Alltag integrieren.

### Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- zum Ausgleich vermehrter Magnesiumverluste (Elektrolytgleichgewicht)
- zur Deckung eines erhöhten Bedarfs in Situationen vermehrter Anforderung

**Magnesium**
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- trägt zur Verringerung von Ermüdung bei.
- trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit aus. Die Produkte sind hypoallergen und eignen sich deshalb auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

**Erhältlich in der Apotheke.**

| Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln) | Menge | % NRV* |
|---|---|---|
| Magnesium-Citrat | 2160 mg | |
| enthält: 300 mg Magnesium | | 80 % |

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium — vegan

**Verzehrempfehlung:**
2×1 Kapsel pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.

| Inhalt | ℮ | PZN Österreich | PZN Deutschland |
|---|---|---|---|
| 90 | 98 g | 2311402 | 05133036 |
| 180 | 196 g | 2604096 | 05132634 |

* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

PIMC9A v11.2