# Magnesium Energy

## Sport-Formel

### Für die muskuläre Leistungsbereitschaft

Bei Sport und hoher Muskelaktivität benötigt der Körper vermehrt essenzielle Nährstoffe. Magnesium Energy von Pure Encapsulations® ergänzt den Mineralstoff Magnesium, Natriumbicarbonat, Vitamin $B_{12}$ sowie Taurin in bester Qualität.

Magnesium ist bei vielen Stoffwechselprozessen beteiligt, sorgt für die Aufrechterhaltung der Elektrolytbalance und hat dabei positive Effekte auf den Energiestoffwechsel. So kann es einen Beitrag bei physischer und psychischer Ermüdung leisten. Magnesium Energy enthält Magnesium in der ausgezeichnet verträglichen Citrat- und Glycinatform, wodurch es bei sportlicher Aktivität besonders geeignet ist.

Natriumhydrogencarbonat ersetzt Bicarbonat und verlorengegangenes Natrium. Vitamin $B_{12}$ ist für die Blutbildung und die Zellteilung wichtig. In der metabolisch aktiven Form als Methylcobalamin trägt es rasch zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Taurin ist eine Aminoethansulfonsäure, kommt in der täglichen Nahrung vor und findet man im Körper besonders in energiereichen Organen wie Herz, Gehirn oder Muskulatur.

### Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Magnesium & Vitamin $B_{12}$ tragen zum normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit bei
- Der Mineralstoff Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und dem Knochenerhalt bei
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei und hat wie Vitamin $B_{12}$ eine Funktion bei der Zellteilung
- Vitamin $B_{12}$ trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen und einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Magnesium, das die psychische Funktion unterstützt, trägt auch zu einer normalen Nervenfunktion bei

| Inhalt pro Tagesportion (3 Kapseln) | Menge | % NRV* |
|---|---|---|
| **Mineralstoffe** | | |
| Magnesium (aus Magnesiumcitrat und -glycinat) | 300 mg | 80 % |
| Natrium (aus Natriumhydrogencarbonat) | 65 mg | |
| **Vitamin** | | |
| Vitamin $B_{12}$ (als Methylcobalamin) | 10 mcg | 400 % |
| **Zusätzlich** | | |
| Taurin | 40 mg | |

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Magnesiumglycinat, Kaliumcitrat, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Natriumhydrogencarbonat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Taurin, Methylcobalamin

Nahrungsergänzungsmittel — vegan

**Verzehrempfehlung:**
2×1 bis 3×1 Kapsel pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.

| Inhalt | ℮ | PZN Österreich | PZN Deutschland |
|---|---|---|---|
| 60 | 74 g | 4392221 | 11562267 |

* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- frei von unnötigen Zusatzstoffen
- frei von Laktose und Gluten
- frei von künstlichen Farbstoffen
- frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**

PIMGE26A v2.0