

# Selen Complex

## Natriumselenit / Selenmethionin

### Innovative Kombination aus Natriumselenit und Selenmethionin

Selen Complex kombiniert mit Selenmethionin (organisch gebundenes Selen) und Natriumselenit (anorganisches Selen) zwei Selenformen, die sich durch das ausgewogene Verhältnis ideal ergänzen.

Selenmethionin ist natürlicher Bestandteil der Nahrung und mit einer mehr als doppelt so langen Halbwertszeit als Natriumselenit bleibt Selenmethionin für den Organismus länger verfügbar. Natriumselenit wird schneller aufgenommen und stellt so die akut bioverfügbare Selenform dar.

Das Spurenelement Selen trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und dem Erhalt einer normalen Immunfunktion bei. Zudem unterstützt Selen die Gesunderhaltung der Haare, trägt aber auch zur normalen Spermatogenese bei.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- zur effektiven Supplementierung mit Selen

#### Selen

- ist ein wichtiger Co-Faktor für Enzyme (z. B. Glutathionperoxidase)
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- trägt zu einer normalen Spermabildung bei
- leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler Haare und Nägel
- unterstützt eine normale Funktion der Schilddrüse
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zu einer normalen Spermien-Bildung bei

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

Erhältlich in der Apotheke.



 Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge	% NRV*
Selen	110 mcg	200 %
aus: Natriumselenit (0,2 mg)	80 mcg	
Selenmethionin (6 mg)	30 mcg	

**Zutaten:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Natriumselenit, Selenmethionin

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**1** **Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zwischen den Mahlzeiten.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
90	18 g	4177244	10228477

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.