

# B<sub>12</sub> Folate Melt

aktiviertes Vitamin B<sub>12</sub> mit Metafolin®

## Kombination von Vitamin B<sub>12</sub> und Folat als Lutschtablette

Folat und Vitamin B<sub>12</sub> sind enge Partner im Stoffwechsel. Gemeinsam können sie dazu beitragen Müdigkeit und Ermüdung zu verringern. Auch beim Abbau von Homocystein arbeiten sie im Team. Homocystein ist eine Aminosäure, die im Körper als Zwischenprodukt entsteht und rasch abgebaut werden sollte.

Bei reduzierter Aufnahme (z. B. ältere Menschen) bzw. Verwertung können die Vitamin-B<sub>12</sub>- und Folsäure-Spiegel im Körper vermindert sein. Eine ausreichende Versorgung mit Folsäure ist insbesondere bei Frauen mit Kinderwunsch wichtig.

Vitamin B<sub>12</sub> ist in ausreichenden Mengen nur in tierischen Lebensmitteln enthalten. Deshalb profitieren besonders Menschen mit fleischarmer Ernährung von einer zusätzlichen Aufnahme über Supplemente.

B<sub>12</sub> Folate Melt von Pure Encapsulations® unterstützt als Lutschtablette die optimale Versorgung mit Vitamin B<sub>12</sub> und Folat. Beide Vitamine sind bereits aktiviert und stehen dem Stoffwechsel rasch zur Verfügung. B<sub>12</sub> Folate Melt nutzt für die Aufnahme den aktiven Transportmechanismus und auch die passive Diffusion über die Mundschleimhaut und den Dünndarm. Es ist angenehm im Geschmack (Kirsch- und Vanillearoma) und besonders für Menschen mit Schluckschwierigkeiten bestens geeignet.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Vitamin B<sub>12</sub> und Folat sind wichtig für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- Folat und Vitamin B<sub>12</sub> tragen auch zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Vitamin B<sub>12</sub> unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel.
- Folat und Vitamin B<sub>12</sub> haben eine Funktion bei der Zellteilung.
- Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

Erhältlich in der Apotheke.



### Inhalt pro Lutschtablette

### Menge

|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| Folat (als Calcium-L-Methylfolat, Metafolin®) | 400 mcg   |
| Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )    | 1.000 mcg |

1 Lutschtablette enthält 400 mcg Folat und 1.000 mcg Vitamin B<sub>12</sub>. Bei einem Verzehr alle 2 Tage entspricht dies 200 mcg Folat entsprechend 100% bzw. 500 mcg Vitamin B<sub>12</sub> entsprechend 20.000% der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV.

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland



**Zutaten:** Süßungsmittel: Xylit, Mannit, natürliches Kirscharoma mit anderen natürlichen Aromen, Vanillearoma, Füllstoff: Carboxymethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat, Stabilisator: Hydroxypropylcellulose, Methylcobalamin, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Calcium-L-Methylfolat (Metafolin®)

Nahrungsergänzungsmittel vegan 



### Verzehrempfehlung:

1 Lutschtablette jeden 2. Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.



| Inhalt | e    | PZN Österreich | PZN Deutschland |
|--------|------|----------------|-----------------|
| 90     | 26 g | 4770597        | 13821336        |

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.